

医療脱毛をはじめる前に読む本~ぶっちゃけおすすめランキング~

はじめに

皆様、どうもはじめまして！

レナトウスクリニック統括院長の副田周と申します。

この度は書籍を手にとって頂き、ありがとうございます。

今回の作品は「医療脱毛をはじめる前に読む本~ぶっちゃけおすすめランキング~」というタイトルの通り、

脱毛初心者が必ず迷う、あるいは後から知って「もっと早く教えてよ……」と後悔する内容を楽しく学べる一冊を書き上げました。

僕の医療脱毛の最適解は、ジェントルマックスプロプラスをひとりひとりの肌質や毛質に合わせて設定を変えてくれるクリニックで2~4ヶ月ごとに脱毛すれば終わり！

なんです。

(※ジェントルマックスプロプラスは、医療脱毛の機械の1つの名前です。)

本当に超簡単。

超簡単なんです……

でも、「医療脱毛」や「医療脱毛 おすすめ」をGoogle検索してみると、僕の結論とは全く違う意見も多く出てきます。

SNSを見ても、それぞれのクリニックがそれぞれの主張をしています。

「結局どっちやねん！」と皆様が思っていることは容易に想像できます。

とにかく、医療脱毛はseoが汚染されすぎていて、真実が闇に葬られすぎている……

業界で詳しい知識を持った人の知識を一通り入れて、その後にあなたがどこの医療脱毛にしようか判断をする、というのが脱毛完了までの最短コースだと思います。

私自身、2023年9月時点で全身ツルツルに脱毛完了をしています。

人様にお教えする書籍を書く以上は、自分の実績を出さないと信憑性も何も無いと思いますので、2023年9月時点での実績をお伝えさせていただきますね。

・実際に自分自身の全身顔VIO脱毛が完了している

・脱毛器は熱破壊式(ショット式)、蓄熱式、エステ脱毛、針脱毛、ワックス脱毛まで自分自身で全て実践済みである

- ・大手美容外科の院長経験がある
- ・医療脱毛専門のクリニックの統括院長(医師)をしている
- ・医療脱毛専門クリニックの経営が好調で東京田町、新宿、大阪、仙台に進出している年間24,000件の脱毛施術を行い、結果を見ている
- ・医療脱毛の結果を日本で唯一AIで解析している。また、これについて日本医学脱毛学会で演題を発表した

少々自慢のようになってしまい恐縮ですが、筆者が少しは信頼に足る人間であることをご理解いただければ幸いです。

脱毛について、悩み、業界トップクラスに考え続けてきたからこそ見える景色があります。

この本の内容を全部初めから知っていて、脱毛ができるあなたを羨ましく思います。

これから脱毛をするあなたが、私と同じように脱毛で失敗したり、脱毛完了まで遠回りをしないように、情報を惜しみなく出していきます。

私が経営する「レナトゥスクリニック」では、他院で脱毛効果が不十分であった方が、乗り換えてこられる方がおよそ80%もいらっしゃいます。

それでは、時間とお金がすごくもったいない。

本書で事前に必要な知識を全て身につけて、「完全ノンストレス」で「最短で脱毛完了」を達成し、快適な生活を手に入れて頂きたいのです。

こういう活動をしていると、よく言われることがあります。

「なんでそんなに惜しみもなく情報を出すの？自分でもっと店舗を増やした方が稼げるのに。」

その理由は、私がとにかく医療脱毛を心から愛しているからです。

脱毛業界は一般の皆様が思っている以上に、カオス状態です。

例えば、「脱毛間隔1ヶ月や蓄熱式は白髪や金髪にも脱毛効果がある」というのは完全なウソです。にも関わらず、いまだにそれを信じ発信をしている人もいます。

近年一般の企業も経営に参加をしてくれており、利益の追求が目的のため安い脱毛機を効果が高いかのように宣伝をする、良い脱毛機でも何も考えずに使用するだけということが起こっています。

脱毛業界が少しでも健全化され、行くべきところに利益が行き、さらに良い脱毛環境が全国の患者様に提供される未来を、私は願っています。

私の知識、技術、開発力を通し、日本から世界の脱毛業界を変えていきたい、そんな野望も持っています。

これを読んだ皆様には、僕の経営するレナトウスクリニックで是非、極上の脱毛体験を味わって欲しいとは思いますが、日本全国には僕と似たようなクリニックもあると思うので、レナトウスクリニックを参考にしてお近くの医療脱毛を探してみてください。

医療脱毛について、さらに深く知りたい方は、医療脱毛の医学的な教科書も見てみると良いでしょう。

最近では、一般の方にもわかりやすいような内容や見た目にもなってきています。

もしかすると、ベテランの脱毛歴のある方からすると物足りない内容かもしれませんが、きっと新たな学びもあるはずです。

今作では、きっとあなたのお役に立てる【脱毛契約時チェックシート】の付録プレゼントを用意しております。

本編中に案内しますので、楽しみに読み進めてくださいね♪

本書はスマートフォンで読むことを想定した構成となっております。

改行が多いですが、ご了承ください。

最後にも改めてお願いのページを設けておりますが、読み終えた後はレビューでご意見ご感想をいただけると幸いです。

目次

第1章◎医療脱毛で後悔すること

効果が低い

料金が高い

予約がとれないなどその他

第2章◎効果が高い医療脱毛

美容脱毛と医療脱毛

熱破壊式と蓄熱式

熱破壊式の方が質の高い機械が多い

機械操作が簡単

脱毛機

例外

クリニックの口コミ

実際に通っている知人・友人・家族から口コミを聞く

SNSから口コミを聞く

google mapから口コミを見る

google 検索で口コミを探して見る

口コミサイトから口コミを見る

おすすめランキングサイトから口コミを見る

効果が低いデメリット

第3章◎料金が安い医療脱毛

医療脱毛の相場

医療脱毛の一般的な料金プラン

医療脱毛全体の相場

熱破壊式と蓄熱式脱毛それぞれの相場

ジェントルマックスプロ・プラスの相場

同じ条件で比較

付録

医療脱毛カウンセリングチェックシート

◎著者紹介

◎注意

第1章◎医療脱毛で後悔すること

本書は

「医療脱毛で後悔すること」をあらかじめ知り、その後悔をしないように医療脱毛を自分で選ぶことができるように構成しています。

というわけで、早速「医療脱毛で後悔すること編」に入っていきます。

医療脱毛で後悔することは、どのようなアンケートをとっても大体回答は同じになります。

1番目に多いのが、以下のような「効果系」の後悔です。

- ・脱毛効果が思ったより低かった
- ・毛がまだたくさん残っている
- ・回数がたりなかった
- ・広告で言っていた効果と違う
- ・脱毛を機械で選んだのにその機械が使えなかった
- ・脱毛の技術が低いと効果も低くなることを知らなかった

2番目に多いのが、以下のような「料金系」の後悔です。

- ・後から色々なクリニックを調べたら、料金が高かった
- ・広告で言っていた料金と違った
- ・医療ローンの手数料が高かった
- ・キャンペーンが期間限定・人数限定ではなかった

あとは、「その他」の後悔です。

- ・脱毛の副作用が出てしまった
- ・予約が全然とれなかった
- ・脱毛の知識がなく、クリニック側に言われた通りに契約してしまった

その他の後悔は色々あげられますが、上記がよく言われる後悔です。

これらの後悔に共通することは、「知っているだけで防げる後悔」であることがほとんどです。

知っているかどうか、それだけで脱毛結果に大きく差がつきます。

知識で結果に差が出るのは、どの分野にも共通ですね。

医療脱毛をはじめる時、最低限の知識を装備してから、開始をすると後悔がありません。

この本で最低限の知識を装備し、脱毛を開始しましょう。

早速順番に1つずつ、不安を取り除いていきましょう。

効果が低い

医療脱毛で後悔する理由ナンバーワンは、「効果が低い」です。

理解しやすいように、わかりやすい例を出します。

あなたがスマホをいじっていると、「医療脱毛5回で完了！夏までに美肌になれる！今なら全身脱毛10万円！」という広告を見ました。

「ちょうど、毛が気になっていたし、5回で完了して夏までに美肌になれるのは良いなあ。医療脱毛は何十万円もするって噂だったけれど、これなら安いし行ってみよう。」
と思い、広告のクリニックに行きました。

実際に全身脱毛5回コースを契約し、5回通い終わりました。

するとどうでしょう、数ヶ月後には毛が少し減ったかな？くらいで、普通に毛が生えてきます。

あなたは、安かったけど、効果の低い医療脱毛だったんだ、、、と後悔しました。

この後、当院の医療脱毛に辿り着かれるケースが非常に多いパターンです。

効果が低いと、またお金と時間をかけて医療脱毛を新たに探さなければなりません。

お金も時間もかかってしまい、後悔することになるでしょう。

料金が高い

医療脱毛で後悔する理由No.2は、「料金が高い」です。

理解しやすいように、また例を出します。

あなたがスマホをいじっていると、「全身医療脱毛最安値5回7万円！ジェントルマックスプロあり！」という広告を見ました。

「ジェントルマックスプロはSNSで脱毛効果が高いと見たし、5回でこれは破格だな。、これなら安いし行ってみよう。」
と思い、広告のクリニックに行きました。

実際に話を聞くと5回7万円は蓄熱式の機械だけで、ジェントルマックスプロのプランだと追加料金が必要とのこと。そのプランでも、蓄熱式の機械と交互にジェントルマックスプロを使うという説明です。

結果的に、脱毛料金は比較をしていた他のクリニックとあまり変わらず、蓄熱式でも効果は変わらないという説明を受けたのでそのまま契約をしました。

5回脱毛終了後、ジェントルマックスプロの使用は5回中3回でした。

あなたは、この効果でこの料金なら、ジェントルマックスプロが確実に使えるクリニックに行けばよかったな、と思いました。

結局料金が高つき、あなたは後悔しました。

広告を見て美容クリニックに行くと、大体その広告の料金よりも高い値段で施術を受けることになります……

料金が一見安いクリニックは、ほぼ必ずマジックがあります。

脱毛について何も知らないと、相場の料金の2倍以上する金額で契約をしてしまうこともあるでしょう。

また、効果の低い脱毛機を使用しているのに、効果の高い機械を使用しているクリニックより料金が高いクリニックもあります。(地方だとあり得ます)

料金が高いと、後からもっとお得に脱毛をすることができたということを知った時に後悔をすることになります。

予約がとれないなどその他

効果と料金が後悔のほとんどですが、その他の場合もあります。

理解しやすいように、わかりやすい例を出します。

あなたは広告で見た医療脱毛の契約をしています。

脱毛にしにいくと、慣れない手つきの看護師さんが担当をしてくれました。

出カってどのくらいですか？と聞くと、「規則で答えられません」の回答しかありません。

脱毛後、脱毛の副作用の毛囊炎が背中にできたので、クリニックに対応をお願いしました。

「それは毛囊炎ではないので、様子をご覧ください。心配なら脱毛初回時にお渡ししたステロイドを塗ってください。」

と言われたので、その通りにステロイドを塗っていると徐々に背中中の毛嚢炎が悪化してきました。

ネットで調べると、毛嚢炎にはステロイドでなく、抗菌薬を使用すると良いようです。

抗菌薬を背中に塗ったところ、徐々に落ち着いてきました。

毛嚢炎の色素沈着が治る前に、次の脱毛の予約が来てしまいました。

毛嚢炎の色素沈着が治っていないのでキャンセルしたいと言うと、「キャンセルは1回の脱毛消化扱いになります。」と言われ、脱毛をしていないのに、脱毛のコースが1回減ってしまいました。

後日、脱毛の予約をしようとクリニックに連絡をしたところ、次の予約がとれるのは6ヶ月後でした。

その後数年かけて脱毛コースを通い終えた頃、脱毛の副作用で硬毛化になってしまいました。

クリニックに対応をお願いしたところ、「様子を見てください。」としか言われませんでした。

何も調べず広告を見て脱毛を契約したことをあなたは後悔しました。

例にあげたように、その他の後悔の理由は様々です。

看護師の技術不足(美容看護師は転職をする方が非常に多く、スキルが安定しにくいという事情があります)、クリニックの内部の決まり、副作用への対応がイマイチ、キャンセルペナルティがきつい、予約がとれない、などが主な理由になります。

これらの後悔から学べることは、

「効果」を1番に重視し、「料金」は効果が高く期待できる中で安いクリニックを探す、その他をカウンセリング時に確認をして納得のできるまで質問をする。

それらを総合的に判断し、あなたにあった脱毛クリニックを選ぶことが大切。

ということです。

第2章◎効果が高い医療脱毛

効果を1番重視すれば良いことはわかりました。

この章では、

脱毛効果が高いと期待できる条件

を伝授させていただきます。

美容脱毛と医療脱毛

美容脱毛と医療脱毛では、医療脱毛の方が効果が高いです。

おそらく、この本に辿り着いている方は美容脱毛、エステ脱毛には永久的な効果がない、ということは知っておられるかと思います。

え、まだ知らない？

そんな方のために、少し説明をさせていただきます。

美容脱毛の効果は、「抑毛」です。

毛が生える速度を一時的に遅くする、という効果です。

永久脱毛は、毛の細胞を破壊するという医療行為のため、美容脱毛では永久脱毛ができないのです。

あなたは、この事実さえ知っておけば大丈夫です。

永久に脱毛されない脱毛に、一体誰が通うのでしょうか？

医療脱毛の効果は、「永久減毛」といい、永久に毛が減ることをいいます。

※永久脱毛とは少し違うのですが、理解しにくい概念なので、ここでは永久脱毛との違いは詳しくは説明しません。

熱破壊式と蓄熱式

熱破壊式と蓄熱式では、熱破壊式の方が高い効果を期待できます。

医療脱毛を調べていると必ず目にする、蓄熱式脱毛と熱破壊式脱毛について解説します。

医療脱毛には2種類の照射方式があります。

1つ目が「熱破壊式」、2つ目が「蓄熱式」です。

※最近では、熱破壊式は「ショット式」と呼ばれることもあります。

一般的には蓄熱式ではない照射方式が熱破壊式ですので、本文では「熱破壊式」と「蓄熱式」の2種類に分類して書かせていただきます。

熱破壊式の方が質の高い機械が多い

蓄熱式脱毛は熱破壊式脱毛より効果が低いとよく言われますが、私は実際に熱破壊式の方が脱毛効果が高いと感じています。

なぜ、蓄熱式脱毛は脱毛効果が低いのか、熱破壊式の脱毛がおすすめだと思うのかを解説します。

医療脱毛の機械は日進月歩で成長しています。

熱破壊式の脱毛器も、蓄熱式の脱毛器も、素晴らしい変化を遂げています。

今、熱破壊式と蓄熱式の両方が素晴らしいと記載をしましたが、その通りなのです。

実は

- ✓熱破壊式は効果の高い脱毛器が多いが、効果の低い脱毛器も少なからずある
- ✓蓄熱式は効果の高い脱毛器が少なからずあるが、効果の低い脱毛器が多くある

というのが現状なのです。

つまり、熱破壊式の脱毛で効果が出た人が多くなり、蓄熱式で効果が効果が出なかった人が多くなります。

SNSや口コミでは、この意見が当然多数になりますから、蓄熱式は効果がなく、熱破壊式は効果が高い、と言われるようになることは当然なのです。

機械操作が簡単

ここで機械の使い方について説明します。

熱破壊式の機械の使い方は簡単で、熟練していなくても良好な結果を得られる場合が多いです。

- ①患者様の肌質と毛質を見て、機械の設定を行います。
- ②次に、照射をしていきます。

ポイントは、皮膚に垂直にハンドピースを持ち、隙間のないように多少照射をしたところをオーバーラップさせて照射をします。

一方、蓄熱式の機械の使い方は難しく、熟練したかどうかで結果が変わってしまいます。

- ①患者様の肌質と毛質を見て、機械の設定を行います。
- ②次に、照射をしていきます。

ポイントは、何度も同じ部位を照射しなければならないので、一定のスピードで、ちゃんと一度照射をした部位と同じところを再現性を高くして通る必要があります。

それを、数十秒から数分、一定面積を施術し続けます。

はっきり言って、このような処置の方法で再現性の高い施術は不可能です。

施術範囲の隅っこの方は照射が少なくなりますか？

さっき通った同じところを通りましたか？

しかも、一定時間で早くもなく遅くもなく通れますか？

もちろん、ここまで精密に施術をする必要はないのかもしれませんが、一定面積を一定間隔のスピードで全く同じ範囲を施術し続けるのが、再現性の高い結果を出せるので理想ではあるでしょう。

これは人間がやる作業ではなく、機械がやる作業に向いていますね。

一部のプロフェッショナルでは、蓄熱式でこれに近い施術が出来るのだと思いますが、実際には全員がこの手技をできません。

蓄熱式が効果がなかったと多くの患者様が当院の熱破壊式専門のクリニックにお越し頂いております。

人間がやる作業ですので、より操作が簡単な熱破壊式の方が単純に効果が高くなるのは必然なのです。

蓄熱式は将来的には、その特徴を大きく生かした照射が可能になるかもしれませんね。

ただし、熱破壊式と蓄熱式の脱毛効果は、どちらが高いのかはエビデンスの高い客観的なデータがなく、まだわかっていません。

しかし、脱毛効果の再現性と経験則から、熱破壊式の脱毛器をおすすめします。

脱毛機

熱破壊式の脱毛機が良いことはわかりました。

熱破壊式の脱毛器もたくさん種類があります。

何が良くて、何が悪いのか、どうやって比較をしたら良いのか、一般の方には全くわからないでしょう。

ここでは、私の脱毛器の比較方法をお伝えします。

以下の7つの項目を数値化し、評価をしています。

実績(会社・歴史・日本薬事承認・FDA承認)

発売年

照射方法

波長

照射面積
照射エネルギー
パルス幅

その結果、最新で出力もパワーアップしている「ジェントルマックスプロプラス」が1番のおすすめです。

ジェントルマックスプロ、スプレnderX、エリートiQも熱破壊式のおすすめの機械です。

例外

今まで記載してきたことには自信を持っていますが、例外ももちろんあります。

それは、蓄熱式脱毛やジェントルマックスプロプラス以外の機械でも素晴らしい結果を出す先生方が多くいらっしゃる、ということです。

一部の利益主義の悪徳クリニックにより蓄熱式脱毛は利用されてきました。蓄熱式脱毛でも、しっかりと効果を出すクリニックも多くありますので、本書だけではなく、あなたの友達の口コミも参考にしてみてくださいね。

クリニックの口コミ

口コミが良いほど、高い効果が期待できます。

ただし、悪い口コミも役に立つので、しっかりとチェックしましょう。

クリニックの口コミは「効果」を推測する上で役に立ちます。

ただし、一言に口コミと言っても、その信頼性が高いものから低いものまで、様々な口コミがあります。

例えば、「レナトウスクリニックの脱毛は看護師さんが丁寧に脱毛をしてくれて、その看護師さんがおすすめの美容法まで教えてくれたよ。脱毛も痛くないようにしてくれたし、効果も今までの脱毛より断然抜けが良かったよ。」と友達から聞くと信頼できますが、口コミサイトに記載されていた場合は「本当かな、、、？」と思いませんか？

ここでは、リアルな口コミを探すおすすめの方法を紹介していきます。

リアルな口コミを探すにはどうしたら良いでしょうか？

おすすめの方法と信頼度を表にしました。

順位	方法	信頼期待度
----	----	-------

1位	実際に通っている知人・友人・家族から口コミを聞く	★★★★★
2位	SNSから口コミを聞く	★★★★
3位	google mapから口コミを見る	★★★★
4位	google 検索で口コミを探して見る	★★
5位	口コミサイトから口コミを見る	★★
6位	おすすめランキングサイトから口コミを見る	★

以上の結果になります。

信頼期待度の星の理由を簡単に説明していきます。

実際に通っている知人・友人・家族から口コミを聞く

これが一番信頼度が高い口コミ情報でしょう。

理由として

✓実際にそのクリニックに行き、実際に施術をしているリアルな口コミからです。

また、その中でも

✓クリニックでいくつか脱毛を経験している

✓クリニック内部の方の情報

が特に価値が高いと言えます。

SNSから口コミを聞く

知人や友人からの口コミが聞けない場合は、SNSで情報収集をするしかありません。

リアルな口コミが聞けるチャンスが多くあります。

ただし、医療脱毛の口コミの中には多くのステルスマーケティング(いわゆるステマ)の口コミがあります。

ステマが問題な理由は

✓実際に体験をしていないのに、業者から口コミ依頼をされて良い口コミを書いている

場合が多々あるからです。

実際にそのクリニックの脱毛を経験しており、その経験を元に嘘偽りなく口コミを書いている場合は、問題がないと考えます。

google mapから口コミを見る

次に、google mapの口コミも有効です。

悪い口コミは消すことが基本的にはできないことになっています。

信頼度はSNSと同じくらいです。

google mapも対策業者が数多く存在しますので、ステマ口コミも多数存在します。

google 検索で口コミを探して見る

google検索をすることも有効ではあるのですが、seo対策がされすぎていてリアルな口コミに辿り着くことは困難でしょう。

口コミサイトから口コミを見る

口コミサイトの口コミも信頼できるものも多くあります。

ただし、口コミサイトもボランティアで経営している訳ではありませんから、良い口コミが基本的には優先され、悪い口コミは表示されにくくなっていることもあります。

おすすめランキングサイトから口コミを見る

おすすめランキングサイトは最も信頼度の低い口コミです。

おすすめランキングサイトで検索上位に来ているものはほぼ広告です。

お金を払っているから上位に表示されます。一つのビジネスです。

リアルな口コミは期待できないでしょう。

効果が低いデメリット

結論、効果が低いと脱毛回数が倍以上必要になることがあります。

以下にその考え方を記載します。

読む気力のある方は読んでみてください。

脱毛のコスパを考える上で大切な式をご紹介します。

脱毛の効果=脱毛1回あたりに減る毛のメラニン量

と考えます。

メラニンとは、毛の黒い色素のことです。

メラニン色素は化学式で表せれる単一の指標ですが、毛は1本1本で太さや皮膚の下で生えている長さも違います。

メラニン量で毛を評価することで、毛の個体差に関係なく効果を比較することができます。

例えば、メラニン量が脱毛開始前に100がある状態とします。

脱毛1回あたりメラニン量が全体の10%減る(減毛率10%と呼びます)とすると、以下の表のように毛が減っていきます。

減毛率	脱毛0回	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回
10%	100	90	81	72.9	65.61	59.049	53.1441	47.8296 9	43.0467 21

5回で約40%のメラニン量、8回で約60%のメラニン量が減っています。

脱毛1回あたりメラニン量が全体の20%減る(減毛率20%と呼びます)とすると、以下の表のように毛が減っていきます。

減毛率	脱毛0回	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回
20%	100	80	64	51.2	40.96	32.768	26.2144	20.9715 2	16.7772 16

5回で約70%のメラニン量、8回で約83%のメラニン量が減っています。

ここで、減毛率20%の5回で約70%のメラニン量を減毛率10%で達成しようと思うと、かかる回数は11回と計算ができます。

つまり、**10%減毛率**が違うと、同じ脱毛結果を出すまでにかかる脱毛回数は倍以上違う、ということになります。

また、脱毛は通常2~4ヶ月に1回の施術になるので、今回の6回分の差があるとすると、12~24ヶ月、つまり1~2年の時間効率まで変わってきます。

脱毛効果を重視してクリニックを選ぶことが、あなたの「お金」と「時間」を節約してくれることが理解できると思います。

さらに、ここで大切な知識があります。

脱毛できる毛の総数は、脱毛機と脱毛技術が良いほど大きく、悪いほど小さい

という知識です。

脱毛機や技術がイマイチだと、脱毛できる毛に限界があるのです。

これは、私の研究する脱毛した肌をカメラで撮影し、これをAIを利用し解析することで、その傾向があることがわかりました。

ある程度細い毛、皮毛角が大きい毛など、脱毛難易度が高い毛には弱い出力で脱毛をしても、一生脱毛することができません。

その毛に関しては、イマイチな脱毛機では減毛率0%となってしまいます。

つまり、イマイチな脱毛器とイマイチな技術で医療脱毛をしていると減毛率は脱毛を開始したはじめのうちしか維持されず、後半はほぼ無意味な結果になってしまうでしょう。

脱毛効果で後悔する理由は、このように

- ・必要な脱毛回数が2倍以上になる可能性がある
- ・ある程度毛が抜けた後は、ほぼ脱毛効果を感じられない可能性がある

という2点に集約されます。

医療脱毛で永久脱毛をしようと思っているのに、その結果がイマイチだと後悔をしてしまいますよね。

また、回数が多くかかるということは、その分お金もかかってしまいます。

効果が低くて、時間もお金も無駄にしてしまうと、後悔をしてしまいます。気をつけましょう。

第3章◎料金が安い医療脱毛

脱毛で後悔する原因の第2位が料金についてです。

まず、料金が安い、高い、という判断を相場からできるようになりましょう。

医療脱毛の相場

料金の相場を知る前に、まずは医療脱毛にはどのようなプランがあるのかを知りましょう。

医療脱毛の一般的な料金プラン

医療脱毛の部位は大きく分けて3種類に分かれています。

「全身脱毛」と「VIO脱毛」と「顔脱毛」の3つです。

医療脱毛の回数は3回、5回、8回、10回コースなどが用意されています。

回数で最も多いのは脱毛効果のある程度実感でき、自己処理が楽になると想定される5回コースです。

あとは、この3つの組み合わせと回数によって料金が決まります。

この3つそれぞれを分解した部分が「部分脱毛」の料金になります。

脱毛の部位の分け方のポイントまとめ

全身脱毛=全身の部分脱毛(例えば、腕・足・胸・腹・背中など)の組み合わせ
※全身脱毛には基本的に顔、VIOは含まれません。

顔脱毛=顔の部分脱毛(例えば、額・頬・鼻下・顎・顎下など)の組み合わせ

VIO脱毛=VIOの部分脱毛(例えば、Vライン・Iライン・Oライン)の組み合わせ

全身VIO脱毛=全身脱毛+VIO脱毛

全身顔VIO脱毛=全身脱毛+顔脱毛+VIO脱毛

一般的に、脱毛部位が多いほど、セット割が効くので、お得な値段になる傾向があります。

逆に、部分脱毛が細くなるほど、セット割が効かないので、割高な値段になる傾向があります。

回数が少ないほど割高に、回数が多いほど割安になる傾向にあります。

医療脱毛全体の相場

人気脱毛クリニック37社から料金の相場を算出しました。

条件は

- ・全身脱毛5回の料金
- ・蓄熱式も熱破壊式も両方含む
- ・脱毛器の何を使っても良い

と、知名度があるクリニックだけを選出して算出しました。

プラン	価格帯(最安値～最高値)	相場料金(37社平均値)
全身脱毛	¥99,000~¥400,000	¥180,787
全身+VIO脱毛	¥99,000~¥440,000	¥242,421
全身+顔脱毛	¥119,000~¥465,000	¥246,790
全身+VIO+顔脱毛	¥119,000~¥495,000	¥305,360

価格帯と相場料金を見てなぜ、こんなにも脱毛料金に差があるのか不思議ではありませんか？

実は、「蓄熱式」の脱毛器が料金の相場を下げています。

まず、蓄熱式は脱毛原価が低いので単純に安く提供ができます。

また、先ほども説明した通り、蓄熱式脱毛は脱毛効果が出にくいことが多く、回数も多く通わなければならない可能性が高くなります。

「効果」で説明した通り、減毛率が10%違うとかかる回数は2倍以上、仕上がりにも限界値があります。

しかし、それを知らない一般の方は、「医療脱毛なのに、めちゃくちゃ安い！」とってしまいます、...

ここで、蓄熱式と熱破壊式のクリニックにわけて、料金相場を改めて出してみました。

結果は以下の通りです。

熱破壊式と蓄熱式脱毛それぞれの相場

蓄熱式脱毛の料金は安い、熱破壊式脱毛の料金は高いと言いますが、一体どのくらいの価格差があるのでしょうか？

おそらく、日本で初めて料金の差額を計算したのではないかと思います。

結果は以下の通りです。

	全身5回	全身+VIO5回	全身+顔5回	全身+VIO+顔5回
熱破壊式平均料金	¥188,026	¥251,403	¥266,391	¥312,454
蓄熱式平均料金	¥174,634	¥234,787	¥228,343	¥299,331
熱破壊式-蓄熱式平均料金	¥13,392	¥16,616	¥38,048	¥13,122

全身+顔脱毛で価格差が最も大きく、¥38,048でした。

全身+VIO+顔脱毛で価格差が最も小さく、¥13,122でした。

熱破壊式と蓄熱式の価格差は数万円以内なので、効果の再現性が高い熱破壊式がおすすめです。

ジェントルマックスプロ・プラスの相場

さて、さらに深掘りしていきます。

脱毛器は熱破壊式の「ジェントルマックスプロ・プラス」が一番おすすめですが、この条件での料金相場はどうなのでしょう？

	全身	全身+VIO	全身+顔+VIO
平均価格	¥214,913	¥259,929	¥320,586

東京のクリニックに絞り計算をすると、このような結果になりました。

やはり、相場的には一番高くなりますが(原価も高いので当然)、全体の相場とそこまでの料金の差はありません。

同じ条件で比較

さて、医療脱毛の相場を理解したあなたは、もう医療脱毛で安い、高いを判断できるようになっているでしょう。

- ①あなたの受ける医療脱毛は熱破壊式なのか？蓄熱式なのか？
- ②その機械は何なのか？

その2つに当てはまる相場を考え、その料金と比較をして高い、安いを判断すれば良いのです。

値段の高い、安い、は「機械」で条件を揃えて比較し、「効果のロコミ」を参考に考えると料金で後悔することは、もうないでしょう。

◎おわりに

いかがでしたでしょうか？

医療脱毛をはじめる前に知っておくべきことは以上の通りです。

ポイントを抑えれば、そんなに難しいことはありません。

最後までお付き合いいただき、本当にありがとうございました。

私は医療脱毛のおかげで、持病のアトピーも改善したし、お肌も綺麗になったし、自信を持って服が着れるようになったし、何よりこのような仕事をさせてもらえる機会をもらいました。

医療脱毛には感謝しかありません。

本書や、クリニック経営を通じて、少しでも皆様に貢献できましたら幸いです。

医療脱毛でツルツルの美肌、快適な生活を獲得できた際は、ぜひ僕にご一報下さい。

医療脱毛が好きな僕にとって、医療脱毛で幸せになってくれる方の声は生きる喜びそのものです。

医療脱毛でわからないことがあれば、公式LINEやX(旧twitter)でお気軽にご質問ください！

困ったことがあれば、きっと力になれると思います。

ちなみに、レナトウスクリニックで医療脱毛を受ける場合、紹介コード「東京田町1402」と問診に記載して頂きますと割引が受けられます。

ご自由にご利用ください。

2023年吉日 レナトウスクリニック統括院長 副田 周

付録

脱毛契約時にチェックしておく目安項目を集めました。

脱毛契約時に質問をする際に、利用してください。

医療脱毛カウンセリングチェックシート

脱毛機について	相場	良い	悪い
脱毛機は蓄熱式?熱破壊式?	両方	熱破壊式	蓄熱式
脱毛機は何がある?	ジェントルレーズプロ	ジェントルマックスプロプラス	自社オリジナル機械

脱毛機は指定できる?	できないことも	できる	できない
スポットサイズは?	24mm	26mm	18mm
波長は?	数種類	アレキからヤグ	ダイオードのみ
ヤグレーザーを実際に使用している?	していないことが多い	している	していない
出力に制限あり?	マニュアルで禁止されている	なし	あり

契約内容について	相場	良い	悪い
契約期間は何ヶ月?	1年~3年	3~5年	1年未満
契約期間の延長はある?	妊娠等病気であり	あり	なし
妊娠したらどれだけ延長される?	妊娠期間中	出産後10ヶ月まで	なし
安い脱毛プラン(5回など)をもう一度契約出来る?	できないことも	あり	なし
回数プランの消化後、安い一回プランなどはあるか?	ある場合も	あり	なし
支払い方法は何かある?	現金/カード/医療ローンなど	全て使える	現金のみ
解約返金手数料はいくら?	最大¥50,000	なし	¥50,000
入会金、年会費(初診料、再診料)は必要?	普通なし	なし	必要
店舗・院の移動は可能?	できないことも	可能	できない

無料の範囲について	相場	良い	悪い
シェービング無料の部位は?	手の届かない範囲	全て無料	全て有料
キャンセル期限は?	2日前まで	なし	3日前以上
キャンセル期限過ぎたらどうなる?	1回消化	なし	1回消化&キャンセル料
キャンセル期限過ぎて体調不良の場合は?	1回消化	病院受診証明で免除	1回消化&キャンセル料
キャンセル待ちはできる?	できないことも	できる	できない
キャンセル待ちの方法は?	ネット予約	ネット	来院時に言う
照射漏れの対応は?	再照射無料	再照射無料	対応してくれない
照射漏れいつまでに連絡?	照射後2週間以上3週間未満	照射後2週間以上3週間未満	それ以外
肌トラブル時の対応は?	実際に見て医師判断	遠隔で医師判断	バイト医師判断

肌トラブル時のお薬代は?	無料のことが多い	無料	有料
硬毛化保証はある?	なし	ある	なし
硬毛化の対処方法は?	出力を変える	出力波長パルス幅を変えて照射	なし
硬毛化の判別方法は?	実際に見て医師判断	写真で医師判断	バイト医師判断
麻酔は使える?	使える	使える	使えない
麻酔の値段は?	¥3000程度	無料	高い
麻酔の種類は?	塗る麻酔	塗る麻酔・笑気麻酔	わからない

通い方について	相場	良い	悪い
予約の仕方は?	電話かネット	ネット	来院時のみ
最短でどれくらいの間隔で通える?	2~3ヶ月	2~3ヶ月	1ヶ月、6ヶ月以上
定休日は?	月5日程度	なし	月8日以上
営業時間は?	10~19時くらい	自分が通える時間	自分が通えない時間
生理時のVIO脱毛は可能?	できないことが多い	タンポンありで可能	できない
生理の時のキャンセル料は?	キャンセル無料	キャンセル無料	キャンセル料あり
生理時の再予約は?	自分で再度とる	その場でとれる	後日自分でとる
顔脱毛時の洗顔は来てから可能?	できる	できる	できない
洗顔する場合何分前に来たらいい?	10分前	10分前	10分以上前
何分前に来ていたら良い?	10分前	10分前	10分以上前
遅刻したらどうなる?	施術時間が短くなる	ペナルティなし	1回消化
公共交通機関の遅延で遅刻したら?	遅刻免除される	遅刻免除	遅刻免除されない
予約は今現在で1ヶ月以内で予約とれる?	1~3ヶ月程度	1ヶ月以内でとれる	3ヶ月以上とれない
土日祝、夕方も1ヶ月以内で予約とれる?	1~3ヶ月程度	1ヶ月以内でとれる	3ヶ月以上とれない
脱毛当日の待ち時間は?	10分程度	10分程度	10分以上
1日で全身脱毛可能?	できるところが多い	できる	できない

全身をどれだけ分けて通える?	顔と全身とVIOの3部位	さらに細分化可能	わけられない
台風など災害時の対応は?	予約キャンセル扱い	無料	有料
施術当日コロナと判明したら?	予約キャンセル扱い	無料	有料

脱毛施術について	相場	良い	悪い
施術者は全員女性?	女性専用なら女性だけ	希望の性別のみ	希望以外の性別あり
照射不可部位はどこ?	VIO粘膜部分、目周り、髪の毛、乳輪内	目周りのみ	うなじやおしりも照射できない
出力を毎回あげてくれる?	上げてくれることが多い	あげてくれる	あげない
出力は最大まで使っている?	使っていないことが多い	使っている	使ってない
出力を毎回教えてくれる?	教えてくれないことが多い	教えてくれる	教えてくれない
剃り残し対応は?(自分で手の届く範囲)	有料	無料	有料
剃り残し対応は?(自分で手の届かない範囲)	無料	無料	有料
日焼けしていたら?	脱毛できない	脱毛できない	脱毛してしまう
ホクロの照射はできる?	大きいものは避ける	希望通りになる	全て照射できない
自分のアザは照射できる?	できないことが多い	できるものはできる	全てできない
鼻は照射できる?	できないことも	できる	できない
鼻毛は照射できる?	できないことも	できる	できない
VIOの粘膜部分まで照射できる?	できないことも	できる	できない
髪の毛部分まで照射できる?	できないことが多い	できる	できない
乳輪内の毛は照射できる?	できないことが多い	できる	できない
痛い時に休憩できる?	休憩分も消化時間に含まれる	できる	できない
麻酔の他に痛み対策は?	特になし	工夫あり	特になし
VIOの着替えは?	紙パンツはくことも	紙パンツなし	紙パンツあり

その他について	相場	良い	悪い
実際にこのクリニックで硬毛化が治った人がいる?	いないことも	いる	いない
針脱毛はできる?(眉周りや硬毛化に必須)	できないことが多い	できる	できない
女性専用?男性専用?	両方が多い	希望通り	希望通りでない
診察は女性医師のみ対応できる?	できない場合もある	女性のみ	男性のみ
待合で他の人と一緒になりますか?	一緒になる	ならない	なる
施術室は個室ですか?	個室のことが多い	個室	カーテン仕切り
保湿剤は売っていますか?(クリニック専売品)	売っている	売っている	売っていない
パウダールームはある?	ある	ある	ない
トイレの場所は?	ある	ある	ない
割引額が最も大きくなる契約方法は?	ペア割+紹介割	ペア割+紹介割	割引なし
ペア割は片方契約しなくても使える?	使えないことも	片方でも使える	両方だと使える
クリニックの特徴は?	安いなど	安いのに効果がある	安いし効果ない
潰れない?	潰れることもある	理由を説明できる	理由を説明できない
潰れたら返金される?	されないことも	される	されない
何年経営している?(長いほど安定している)	1~5年程度	3年以上	3年未満
運営、経営者は医師?(医師でないと潰れやすい)	医師でないことも	医師	医師でない

◎著者紹介

レナトウスクリニック統括院長
副田 周

美容外科・美容皮膚科医

かつて、私は毛深さとアトピー肌で大いに悩みました。

勉強の末、脱毛が美肌を作るのにまずやるべきことと悟り、大金を使い様々な脱毛方法を試しました。たくさんの失敗から、理論上最も効果的な医療脱毛に辿り着き、美肌を手に入れることができました。

この医療脱毛を、誰にでも安い値段で受けってもらうことで、社会に貢献することを誓います。レナトウスクリニックが、あなたが美しく、快適に歳を重ねる手助けとなれると確信しています。

経歴

富山大学医学部医学科卒業

厚生連高岡病院初期研修(2年間の研修後、厚生連高岡病院形成外科で研修)
大手美容外科本院、渋谷院主任、分院院長
RENATUS CLINIC-レナトウスクリニック-を2019年に開院し、統括院長に就任。
資格
日本医学脱毛学会会員
レーザー脱毛士
アラガン社公認 ボトックスビスタ注入認定医
アラガン社公認 ジュビダームビスタ注入認定医

SNS

[レナトウスクリニックwebサイト](#)

[公式LINE](#)

[X](#)

[instagram](#)

[tiktok](#)

◎注意

Text copyright©副田 周
All Rights Reserved

2023年9月7日 電子書籍版発行

この電子書籍の著作権は全て「副田 周」に帰属します。

本作品の全部あるいは一部を無断で複製・転載・配信・送信したり、ホームページ上に転載することを禁止します。

本作品の内容を無断で改変、改ざん等を行うことも禁止いたします。

また、有償・無償にかかわらず本作品を第三者に譲渡することはできません。

Thank you... ♥

**最後まで読んでくださり
ありがとうございました!**

